

CANDIDATURA PREMIO ALUMNIUAM 2021

PERSONA FÍSICA O JURÍDICA PROPUESTA
NOMBRE: María José
APELLIDOS: Contreras Alcalde
CANDIDATURA PRESENTADA POR:
CENTRO: Facultad de Psicología

MEMORIA JUSTIFICATIVA DE LA CANDIDATURA PROPUESTA

Breve introducción del/la egresado/a, persona física o jurídica propuesta

María José nació en Valencia, donde sus padres se trasladaron por motivos laborales. Cuando cumplió cinco años, y tras recorrer varios lugares del litoral mediterráneo, su familia regresó a Madrid. Estudió en el colegio público “Honduras” y, posteriormente en el instituto “Antonio Domínguez Ortiz”, ambos en el barrio de Vallecas, donde también residía. En estos centros comenzó a participar activamente en cuantas actividades socioculturales se desarrollaban, siendo una de las más destacadas su participación en el consejo de redacción del periódico infantil “¿Qué hay de nuevo?”. Su madre, le enseñó a valorar las pequeñas cosas del día a día y le transmitió, lo que ella llama, “la sencilla alegría”. Su padre fue sindicalista en unos tiempos muy complicados, experiencia que, sin duda, marcó la implicación y compromiso de María José en las causas sociales, aspecto que se desarrollará en los apartados posteriores. Junto a Óscar, su marido desde hace exactamente un cuarto de siglo y compañero de batallas desde hace 34 años, tiene dos hijas, Azul y María, que también han heredado (y aprendido) la actitud y el compromiso social de su madre.

Con una destacada voluntad de ayudar a los demás, y tomando el impulso de los valores que le transmitieron sus padres, inició, en 1990, sus estudios de Licenciatura en Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid, convirtiéndose así, en la primera persona de su familia que accedía a la Universidad. Continuó sus estudios de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud en esta misma Universidad a través de una beca-contrato científico-técnico UAM-AENA para la selección de aspirantes a Control de Tráfico Aéreo (CTA). Su tesis doctoral, galardonada con el Premio Extraordinario de Doctorado, mostraba que las personas que superaban el test de orientación espacial dinámico tenían un perfil favorable para convertirse en futuros controladores aéreos.

Allá por donde pasa, María José genera buen ambiente y deja una huella imborrable. No solo mantiene los lazos que va creando a lo largo del tiempo, sino que, además, va tejiendo redes entre las personas y los grupos. Varios/as profesores de la UAM que compartieron aula con ella, la definen como una mujer solidaria, generosa, optimista, excepcional y única.

Conforme a las bases del Premio AlumnIUAM, cuyo objetivo principal es reconocer públicamente la trayectoria profesional de sus titulados/as, esta candidatura se centrará en la descripción de las acciones de carácter profesional y personal que María José ha desarrollado. Y, aunque cabría también mencionar sus contribuciones académicas a través de, por ejemplo, proyectos, publicaciones y participaciones en eventos de difusión científica, dejaremos los detalles de este capítulo de su vida para otra ocasión.

Justificación de los méritos y razones que han motivado la presentación

María José es una mujer profundamente comprometida. Quienes, desde esta Facultad, tenemos la suerte de trabajar con ella en las distintas aventuras en las que se embarca, sentimos que tenemos un espacio donde expresarnos, compartir ideas, proyectos y sueños.

Desde que era muy joven, **María José ha participado activamente en acciones de gran impacto en el desarrollo de su barrio, Vallecas, donde es conocida en distintos ámbitos por su lucha contra las condiciones de desigualdad social.** Durante muchos años ha sido representante en el consejo escolar del CEIP El Quijote de Vallecas, donde impulsó una organización interna del centro basada en la transparencia de las acciones desarrolladas, fomentando una enseñanza compartida entre familias y docentes. Tras el fallecimiento de la Directora del colegio, Lola Camarena, quien fue una gran defensora de la educación pública, María José se ocupó de promover una candidatura para bautizar un parque del barrio con su nombre. Después de una votación popular entre cuatro candidaturas propuestas, la de María José fue la elegida; de hecho, hoy podemos pasear por un bonito parque llamado Lola Camarena en pleno barrio de Vallecas. Actualmente **sigue participando en el instituto una vez por semana en los denominados grupos interactivos.** En estos grupos asume el rol de “adulto de referencia”, a través del cual ejerce de facilitadora y figura de apoyo-y-guía de un equipo formado por estudiantes, quienes trabajan mediante grupos de discusión. También **forma parte de la Mesa de Cultura de Villa de Vallecas y participa activamente en la programación y realización de actividades orientadas al conocimiento y desarrollo de la cultura vallecana.** Algunas de estas acciones son el Recital poético vecinal Homenaje a Miguel Hernández; los actos por el Día Internacional del Orgullo LGTBIAQ+; la Semana del Libro; el pan de Vallecas, etc.).

Además de estas acciones personales, María José es una mujer polifacética que ha llevado a cabo actividades muy diversas, la mayor parte de ellas dirigidas a los colectivos más vulnerables. A continuación, se destacan algunas:

Ha colaborado con una de las unidades de las fuerzas de seguridad del estado más importantes de nuestro país para **esclarecer delitos contra mujeres, menores y personas con discapacidad intelectual.** Se trata, concretamente, de la **Sección de Análisis del Comportamiento Delictivo de la Guardia Civil (SACD)** formada por un grupo de especialistas en ciencias del comportamiento (Psicología y Criminología) que tienen entre sus **funciones el apoyo a las unidades de investigación en casos en los que la víctima es especialmente vulnerable** y a quienes su formación les lleva a dirigir grupos de trabajo muy importantes. En esta misma línea, ha contribuido al **desarrollo del protocolo de entrevista CAPALIST**, que evalúa las capacidades cognitivas que intervienen en la aportación de testimonio, cuyo **objetivo principal consiste en la eliminación de los estereotipos presentes en las testificaciones de las víctimas con discapacidad intelectual (DI).** En el año 2012, fruto de la **colaboración con la Unidad de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce y entidades como la Fundación Mapfre, se publicó la Guía de Intervención Policial con Personas con Discapacidad intelectual** que recientemente ha sido actualizada por el Ministerio del Interior. Dichas guías aportan un código de buenas

prácticas que ayudan a los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado a asegurar la adaptación requerida de los procedimientos policiales a víctimas con DI. La necesidad surgió al constatar que una gran parte de las denuncias de abusos sexuales hechas por personas con DI eran desestimadas al no tener una constancia de las capacidades para emitir un testimonio fiable de este grupo de víctimas. Por ello, se hizo imprescindible el abordaje específico de la adaptación de los procedimientos policiales y la elaboración de un protocolo previo que asegurase que las personas con DI pudiesen testificar con garantías, evaluando las capacidades imprescindibles para declarar. La información recopilada en todo este campo se publicó, entre otras fuentes, en un libro financiado por el Ministerio del Interior e incluido en el catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado. Este trabajo **ha tenido distintos reconocimientos, entre los que destaca el diploma otorgado por el Excmo. Sr. Ministro de Defensa y el Excmo. Sr. Ministro de Interior, a propuesta de la Comandancia de la Guardia Civil de Madrid.**

Otra de las grandes líneas de actuación que ha llevado a cabo, se basó en **analizar la situación de las mujeres que ejercen la prostitución en el entorno de la Comunidad de Madrid** en el contexto de locales de alterne, **y la posibilidad de encontrar víctimas de redes de trata de personas.** Este trabajo tuvo un gran impacto porque identificó la existencia de omisión de información relevante sobre muchas de las preguntas realizadas sobre los indicadores de trata y explotación, lo que sugiere que las mujeres pueden estar instruidas para no facilitar información sensible, bloqueando así las posibilidades de ayuda.

De María José también destaca su **actividad de divulgación científica.** En esta línea, una de las acciones recientes que ha desarrollado, **en colaboración con el Centro de Astrobiología (CAB, CSIT-INTA), tenía como objetivo acercar el conocimiento científico a la sociedad de forma rigurosa.** Concretamente, a través de la actividad divulgativa *Searching go Life in the Universe*, estudiantes de diferentes etapas educativas (ESO y Bachillerato) visitaban el centro de astrobiología donde se promovía el incremento de su participación, interés e implicación en actividades científicas. María José contribuyó de forma activa proponiendo y desarrollando un proyecto conjunto para evaluar el impacto de esta actividad y su relación con la motivación y el interés vocacional de los estudiantes en un periodo tan crítico de su formación y momento vital.

También destaca su participación en otras actividades divulgativas como programas de radio, notas de prensa, gymkanas, talleres para público general y reuniones periódicas con equipos docentes de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. En todas ellas, **la nota distintiva es su gran implicación social, aportando generosamente su conocimiento y experiencia en distintos ámbitos con el objetivo de promover cambios y mejoras para una sociedad más igualitaria e inclusiva.**

De qué modo la candidatura propuesta ha contribuido con su labor al desarrollo y promoción de la UAM y de su comunidad

A modo de resumen de los apartados anteriores, podríamos decir que María José, como licenciada y doctorada de la Facultad de Psicología, ha contribuido, contribuye y seguirá contribuyendo significativamente al desarrollo y proyección de la UAM en varios aspectos recogidos en la convocatoria. Principalmente en 1) la formación y el desarrollo profesional; 2) el desarrollo social y cultural; 3) la investigación, desarrollo e innovación; y 4) el fomento del voluntariado y proyectos de acción social. **El impacto de las acciones que María José lleva a cabo en su barrio, Vallecas, así como la proyección de sus proyectos destinados a la población más vulnerable, desde lo más local a lo más internacional**, guarda un valor inmensurable. Su trabajo de día a día requiere de un tremendo esfuerzo, de una gran constancia y de un profundo compromiso.

María José es una mujer dinámica, que transmite pasión por todo lo que hace y es capaz de contagiar sus emociones e inquietudes a los demás. Durante sus años de formación en la UAM (licenciatura y formación pre y postdoctoral), obtuvo becas del Contrato Científico Técnico UAM-AENA para la selección de aspirantes a Control de Tráfico Aéreo (CTA). En ese contexto desarrolló una amplia experiencia sobre capacidades cognitivas y diseño de tareas para su evaluación. Además, se especializó en la coordinación de tareas sobre habilidad espacial lo que le llevó a desarrollar medidas de fácil implantación en población escolar de Infantil, Primaria y Secundaria, y también en poblaciones clínicas de adultos mayores con deterioro cognitivo leve y enfermedad de Alzheimer. **En la actualidad, es considerada una experta en diferencias de género, aptitud espacial y disciplinas STEM**, participando como revisora en distintas editoriales de prestigio.

Sigue manteniendo contacto con sus compañeros/as de carrera, algunos de los/las cuales son, actualmente, profesores/as de la Facultad de Psicología de la UAM. Además, tiene una especial sensibilidad respecto a la **incorporación y promoción de los/as jóvenes investigadores que se inician en la carrera académica en la UAM** y, siempre que tiene ocasión, ofrece oportunidades para que se integren en sus proyectos, les comparte recursos, información, materiales, equipos... Y también positivismo y apoyo en la esfera emocional, tan importante para sobrellevar la dura exigencia de la carrera académica.

María José lleva a gala su formación en nuestra universidad y la hace visible con mucha frecuencia, contribuyendo así a la proyección de la UAM. Al seguir manteniendo lazos con personas que trabajan aquí, sus historias acaban siempre siendo narradas en presente. Con ella cerca, siempre hay nuevos retos por afrontar.

Si lo desea puede aportar información complementaria (currículo vitae, proyectos o actividades que apoyen la candidatura, etc.)

Para preservar la información de María José, se aportará la totalidad de datos personales y CV completo en caso de ser la candidata seleccionada por la Facultad de Psicología para el Premio AlumniUAM 2021.

Firma y fecha

Le informamos que los datos incluidos voluntariamente para la gestión de los premios (ya sea en papel, soportes electrónicos, a través de vídeos o fotografías) serán incorporados a un fichero que se encuentra bajo la supervisión y control de la Universidad Autónoma de Madrid. Al facilitar dichos datos el participante consiente y acepta que los mismos sean tratados por la Oficina AlumniUAM con la finalidad de gestionar el Premio y evaluar las solicitudes, así como de publicarlos, y que puedan ser cedidos, exclusivamente para estas finalidades, a las entidades colaboradoras para su difusión, respetando en todo caso la legislación española sobre protección de datos de carácter personal. Todos los datos son tratados con absoluta confidencialidad, siendo tan sólo accesibles a los miembros del jurado.